

مهرکام

نشریه داخلی شرکت مهرکام پارس

شماره ۱۵۷

اسفند ماه ۱۴۰۲



بهار معنویت، نوید تحول و تعالی را می دهد

- صاحب امتیاز: شرکت مهرکام پارس
- مدیر مسئول: سیروس رضایی
- سردبیر: امیر احمد جمالی

- اعضا تحریریه: ریحانه اثباتی، بابک سیف، ساناز مجتهدی مقدم
- صفحه آرایی: ساناز مجتهدی مقدم

به نام خداوند بخشنده و مهربان



بهار معنویت، نوید تحول و تعالی را می دهد

حلول سال نو هجری شمسی و بهار پرتراوت طبیعت، همزمان با ماه مبارک رمضان، ماه نزول قرآن و بهار معنویت و تزکیه نفس، را به همکاران محترم تبریک و شادباش می گویم.

این تقارن فرخنده، فرصتی مغتنم برای نو شدن و دگرگونی درونی و تعالی معنوی است. در این بهار معنوی، در کنار طراوت و شادابی طبیعت، دریچه‌ای به سوی رستگاری و سعادت گشوده شده است تا با بهره‌مندی از تعالیم الهی و انس با قرآن کریم، مسیر زندگی خویش را به سوی کمال و نیک‌بختی رهنمون شویم.

در سالی که گذشت، با اتکا به الطاف الهی و همت و تلاش بی‌وقفه همکاران گرامی در مجموعه، شاهد دستاوردها و پیشرفت‌های چشمگیری در مسیر تحقق اهدافمان بوده‌ایم. اینجانب به نوبه خود، از تعهد و تلاش‌های یکایک شما در این مسیر پربار، صمیمانه تشکر و قدردانی می‌کنم.

در سال جدید نیز با عزم و اراده‌ای راسخ‌تر و با بهره‌گیری از رهنمودهای مقام معظم رهبری و برنامه‌ریزی‌های مدون، در جهت نیل به اهداف عالیه مجموعه و ارائه خدمات شایسته به مردم شریف ایران گام بر خواهیم داشت.

ماه مبارک رمضان، فرصتی مغتنم برای خودسازی و تهذیب نفس است. امیدواریم با بهره‌مندی از فیوضات این ماه پربرکت، شاهد ارتقای سطح معنویات و اخلاق در جامعه و ترویج فرهنگ ایثار و نیکوکاری باشیم.

از خداوند متعال، سالی سرشار از سلامتی، برکت و معنویت برای همه شما عزیزان آرزومندم.

با احترام
علی ارضی فرد
مدیرعامل شرکت مهرکام پارس



مدیر توسعه منابع انسانی: کارکنان از عملکرد شرکت رضایت دارند

مدیر توسعه منابع انسانی اعلام کرد: با توجه به نتایج نظر سنجی اخیر در سطح شرکت مهر کام پارس می توان گفت که کارکنان از عملکرد شرکت ۷ درصد بیشتر از سال گذشته رضایت دارند.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهر کام پارس، در این نظر سنجی از همکاران در خصوص مواردی چون رفاه، حقوق و مزایا، ایمنی و بهداشت، آموزش، نحوه ارتقای کارکنان و قدردانی از کارکنان، فعالیت های تیمی و میزان توانمندی شرکت سؤال شده بود.

علی غلامی، اخذ مجوز سخت و زیان آور دوره های پیمانکاری، اصلاح نظام ارزیابی عملکرد و پرداخت آن تحت عنوان کارایی، اجرای موثر آموزش های تخصصی و عملی حین کار، بروز آوری نظام پیشنهادات و پرداخت پاداش های مرتبط با آن، اعمال مدرک تحصیلی پرسنل مطابق آئین نامه، بروزرسانی ارتقای کارکنان به صورت ماهانه، همسان سازی هدایای نقدی و غیر نقدی با گروه صنعتی ایران خودرو، تجهیز درمانگاه شرکت و خرید یک دستگاه آمبولانس، اصلاح فرآیند تصفیه پساب صنعتی، قرارداد با موسسات مختلف جهت افزایش سطح رفاه کارکنان و افزایش صددردی بودجه اعطای وام به کارکنان را دیگر اقدامات ارزشمند مدیریت توسعه منابع انسانی در یک سال گذشته اعلام کرد.

وی خاطر نشان کرد: تلاش همکاران این مدیریت بر این بوده است که شرایط برای همکاران در حوزه های کاری به گونه ای باشد که با کمترین دغدغه به فعالیت خود ادامه دهند.

غلامی با اعلام اینکه این فرایند در سال پیش رو با تمام توان ادامه خواهد یافت، افزود: در کنار هم، در مسیر تعالی سازمان گام خواهیم برداشت.



معاون مهندسی:

آماده تولید انبوه تزئینات داخلی و خارجی "ری را" هستیم



سیستم تهویه مطبوع این خودرو در سبد تولیدات شرکت مهرکام پارس، افزایش ظرفیت خطوط رنگ، طراحی و ساخت قالب های جا ابزاری و ضربه گیر سپرهای ساینا و کوئیک و توسعه سایت های مهرکام پارس در خراسان و کرمانشاه و جلوگیری از افزایش هزینه های لجستیک را از جمله دیگر موفقیت های معاونت مهندسی برشمرد و افزود: موفقیت شرکت مهرکام پارس در ایجاد دانش طراحی در حوزه اکستریور، اینتریور و سیستم تهویه خودرو و قرار گرفتن در میان شرکت های دانش بنیان، اکنون موجب شده است که مرکز تحقیقات ایران خودرو از مهرکام پارس به عنوان همکار در طرح جدید خودروی دنا بهره ببرد.

معاون مهندسی ابراز امیدواری کرد با این رویکرد و نگاه به آینده و برنامه ریزی دقیق و تعامل و همکاری بین واحد ها و با راهبری مهندس علی ارضی فرد مدیرعامل، امید است به جایگاه واقعی مهرکام پارس که همان بهترین بودن در تزئینات داخلی و خارجی (از طراحی تا ساخت محصولات) خودرو است دست یابیم.

معاون مهندسی اعلام کرد: شرکت مهرکام پارس برای تولید انبوه مجموعه قطعات تزئینی خودروی جدید گروه صنعتی ایران خودرو موسوم به "ری را" در آمادگی بسر می برد.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهرکام پارس، مهندس محمد لک گفت: در چارچوب پروژه "ری را" هفت زیر پروژه، شامل مجموعه سپرها، فینیشرها و اسپویلر، داشبورد، کنسول، قاب ستون ها و آی پی بیم (اینسرت فلزی) را با موفقیت به ثمر رسانده ایم.

وی خاطرنشان کرد: برای تولید این محصولات، علاوه بر ساخت ۱۷۵ قالب پلیمری و ۱۳۰ قالب فلزی، از تعداد زیادی ماشین آلات و تکنولوژی های روز صنعت خودرو در جهان بهره خواهیم برد.

مهندس لک طراحی و ساخت سیستم تهویه مطبوع اتوماتیک برای خودروهای دنا و سورن، ایجاد زیرساخت برای تزریق فوم و مونتاژ انواع صندلی برای انواع خودروی هایما، قرار گرفتن سهم قابل توجهی از محصولات خودروی آریسان از جمله مجموعه سپرها، داشبورد، صندلی و

معاون کیفیت: در اجرای الزامات تولید (IKPS) و کیفی (IKQS) بالاترین امتیاز را کسب کردیم



تامین کنندگان، بهبود فرایند ارزیابی سازندگان و تامین کنندگان مواد، کاهش میزان ضایعات و دوباره کاری را دیگر اقدامات ارزشمند معاونت کیفیت برشمرد.

وی تاکید کرد: همواره تلاش کرده ایم عملکرد خود را در حوزه کیفیت بهبود ببخشیم و الزامات و رضایت مشتریان را در بالاترین سطح تامین کنیم.

مهندس جباری خاطر نشان کرد: اگر چه راه کیفیت بی پایان و انتظارات مشتریان نیز رو به گسترش است؛ اما با انتخاب استراتژی و عملکرد مناسب، امید است هر لحظه، پویایی و حرکت رو به جلوی مهرکام پارس را در عرصه خدمات رسانی شاهد باشیم.

شرکت مهرکام پارس در اجرای الزامات تولید (IKPS) و کیفی (IKQS) گروه صنعتی ایران خودرو بالاترین امتیاز را کسب کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهرکام پارس، معاون کیفیت با بیان این مطلب که مهندس ارضی فرد مدیرعامل سال ۱۳۴۲ را سال ارتقای کیفیت خوانده بود، افزود: در همین راستا نمره عملکرد کیفی شرکت مهرکام پارس را نزد مشتری افزایش دادیم؛ روند کاهشی شاخص PPM را ادامه دادیم و در خدمات پس از فروش نیز عملکرد رو به رشدی از خود نشان دادیم.

مهندس محمدرضا جباری بهبود عملکرد کیفی تامین کنندگان و همکاری با تامین کنندگانی که گرید A,B دارند، تثبیت روندهای مثبت عملکرد کیفی

معاون اجرایی:

با تلاش و تعهد همکاران، ظرفیت تولید به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش یافت

شرکت مهرکام پارس، تولید خود را به مقدار قابل ملاحظه‌ای در بخش‌های مختلف نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایش داده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهرکام پارس، معاون اجرایی و تولید با اعلام این مطلب، اعلام کرد: افزایش تولید با اقداماتی همچون دو طبقه کردن فیکسچر تارا و افزایش سرعت کانویر در خط رنگهای IP15 و IP16، نصب و راه اندازی قالب‌های تزریق فوم صندلی آریسان در خراسان، راه اندازی کانویرهای دسته سیم سیستم تهویه مطبوع و خط مونتاژ مجموعه سپر در سایت کرمانشاه و بهینه سازی دستگاه‌های تزریق، رقم خورده است.

افشین عاملی به ارزیابی عملکرد مدیریت‌های اجرایی بر اساس شش شاخص رشد تولید، بهره‌وری نیروی کار، توقفات تولید، دوباره کاری، ضایعات و 5S در یکسال گذشته اشاره کرد و افزود: با ارتقای ۷ درصدی شاخص بهره‌وری نیروی کار، ۸ درصدی اثر بخشی تجهیزات (OEE) و ۶ درصدی در ارزیابی‌ها بر اساس نظام 5S و کاهش ۵۰ درصدی دوباره کاری‌ها، می‌توان گفت معاونت اجرایی امتیاز قابل قبولی را نسبت به سال ۱۴۰۱ بدست آورده است.

وی همچنین به آغاز تولید انبوه محصولات تزئینی خودروی جدید گروه صنعتی ایران خودرو موسوم به "ری‌را" از جمله مجموعه داشبورد، کنسول و سپرهای این خودرو در سال پیش رو اشاره و ابراز امیدواری کرد: با تعامل و همدلی و همکاری بیشتر، سال ۱۴۰۳ را به یکی از بهترین سال‌های کاری شرکت مهرکام پارس تبدیل کنیم.







معاون پشتیبانی:

راه را برای افزایش تولید و رشد و توسعه شرکت هموار می کنیم

معاونت پشتیبانی همواره تمام توان خود را با ارائه خدمات فنی، عمرانی، تاسیساتی، خدماتی، ترابری و مخابرات، به سایر بخش ها برای افزایش ظرفیت و تداوم تولید و رشد و توسعه شرکت مهرکام پارس بکار می گیرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهرکام پارس، معاون پشتیبانی گفت: در سال ۱۴۰۲ علاوه بر خدمات دهی عمومی، برای نگهداری و تعمیرات تجهیزات و ماشین آلات، بروزرسانی سیستم های فنی و ارائه خدمات مشاوره فنی، ده ها پروژه از جمله خط رنگ ۲، IP۲۰ کوره باکسی خط رنگ IP۱۹، کوره باکسی برای داشبورد K۱۲۵، دستگاه دوخت اتوماتیک نایلون، تابلوی اصلی خط رنگ IP۱۶، میکسر کارگاه رنگ سازی، ایرکپ پاشش ربات های کابین رنگ IP۱۶، کلینیک خط رنگ IP۱۹ سالن ایساکوئی و راه اندازی خط رنگ سایت کرمانشاه، ساخت ۸۴ عدد هورن جوش التراسونیک و داخلی سازی ۱۴ عدد ترانس دیوسر ۳۰ و ۳۵ و ۴۰ کیلو هرتز جوش التراسونیک را طراحی و راه اندازی کرد.

رضا بلوک آذری به طرح های خدمات عمرانی، نگهداری و تعمیرات ساختمان ها و تاسیسات و ایجاد فضای سبز، خدمات تاسیساتی، خدمات، ترابری و مخابرات اشاره کرد و تبدیل پالت ها، پروژه افزایش ظرفیت داشبورد سورن، ساخت پالت های مربوط به پروژه K۱۲۵ و صندلی های هایما، احیای تجهیزات ضایعاتی و بدون استفاده و بازسازی و نوسازی کامل رستوران ۳ را از جمله طرح ها برشمرد.





معاون تامین:

مهر کام پارس گامی بزرگ برای داخلی سازی مواد اولیه و قطعات برداشته است

امتیاز لازم مجوز اولیه تولید قطعات مورد نیاز شرکت مهر کام پارس را دریافت می کنند. شایان ذکر است تامین کنندگان باید از گرید A و B برخوردار باشند و قطعات مورد نیاز را نیز به موقع تحویل دهند.

وی با اعلام اینکه یکی از تلاش های معاونت تامین، ارزیابی و ارتقای سازندگان، براساس الزامات کیفی مورد نظر مشتری است، افزود: سیاست ما حرکت به سوی ارتقای کیفیت قطعاتی است که از سازندگان دریافت می شود.

همچنین شرکت مهر کام پارس برای ساخت و تولید محصولات جدید از جمله مجموعه داشبورد، کنسول و سپر از ماشین آلات و تکنولوژی های جدید بهره خواهد برد که در همکاری معاونت های تامین و مهندسی عملیاتی شده است.

استفاده از تکنولوژی های جدید در تولید مجموعه قطعات جدید، به ویژه محصولات "ری را"، مزایای چون سرعت و دقت در تولید بهینه سازی فرآیندهای تولید و کاهش ضایعات را به همراه دارد.

شرکت مهر کام پارس برای تولید مجموعه قطعات تزئینی خودروی جدید گروه صنعتی ایران خودرو موسوم به "ری را" از جمله داشبورد، کنسول و سپرها، از مواد اولیه و قطعات داخلی سازی شده استفاده کرده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهر کام پارس، معاون تامین با اعلام این خبر افزود: مهر کام پارس همگام با سیاست های کلان سازمان و کشور مبنی بر خودکفایی، طی سال جاری بیش از ۹۵ درصد از قطعات و مواد اولیه مورد نیاز شرکت را با همکاری مراکز علمی و دانش بنیان داخلی سازی کرده است.

مجید رمضان آبادی افزود: مهر کام پارس این مهم را با همکاری دانشگاه های صنعتی شریف، امیرکبیر، امام حسین و مالک اشتر و شرکت های دانش بنیان همچون شهید تهرانی مقدم، صاشیراز و پروپیلن جم (پتروشیمی جم) به انجام رسانده است.

معاونت تامین همچنین خاطرنشان کرد: سازندگان همواره براساس الزامات IATF و الزامات کیفی مورد نظر مشتری (سایکو) پایش می شوند و در صورت اخذ



معاون طرح و برنامه:

تعداد پروژه های سال گذشته ۷۰ درصد بیش از سال ۱۴۰۱ بود

معاونت طرح و برنامه در راستای ارتقای کارایی و اثربخشی سازمان نیز به توسعه و به روزرسانی زیرساخت های فن آوری اطلاعات، اعم از سخت افزار و نرم افزار اهتمام می ورزد.

وی نظارت، پیگیری و کنترل بر ۶۶ پروژه و طرح تعریف شده در شرکت با ماهیت توسعه محصول و توسعه خطوط، مکانیزه کردن فرآیند ردیابی و ضد خطاسازی ارسال محصولات به ایساکو و اعمال گواهینامه بین المللی SSL (ایجاد امنیت در محیط وب) را از جمله مهم ترین فعالیت های این معاونت برشمرد و افزود: تدوین استراتژی محصول با نگاهی به بازار و سیاست های صنعت خودرو را در دست اقدام داریم.

تعداد پروژه های در دست اقدام، در سالی که گذشت، ۷۰ درصد بیش از سال ۱۴۰۱ بود.

به گزارش روابط عمومی شرکت مهرکام پارس، معاون طرح و برنامه با اعلام این خبر افزود: تمام تلاش خود را برای برنامه ریزی، هدایت و کنترل این حجم از پروژه ها بکار گرفتیم.

امیر صادقی همچنین با اعلام این مطلب که معاونت طرح و برنامه نقش کلیدی در تدوین و اجرای استراتژی های کلان و توسعه فناوری اطلاعات ایفا می کند، افزود: سند اهداف و استراتژی شرکت مهرکام پارس همسو با اهداف و استراتژی های کلان ایران خودرو و ایکیدو با تمرکز بر مزیت های رقابتی، توسعه بازار و ارتقای فرایندهای داخلی تدوین شده است.



رسالت روابط عمومی، افزایش سرمایه اجتماعی است

اهم فعالیت های شرکت را می توان در آیین مدیریت حوزه مدیرعامل و ارتباطات مشاهده کرد.

افزایش سرمایه اجتماعی (گسترش ارتباطات، تاکید بر قانونمندی، اعتمادسازی، همیاری و همکاری)، اطلاع رسانی شفاف و افزایش ارتباط میان کارکنان، مشارکت جویی، هم افزایی در سایه ایجاد تفاهم، افزایش رضایت همکاران و مشتریان و ایجاد انگیزه کاری در میان کارکنان شرکت همواره رسالت واحد روابط عمومی بوده است.

اجرای مسئولیت های اجتماعی همچون حفظ محیط زیست با همکاری شرکت های همسایه، درختکاری و کمک های مومنانه و ارتقای جایگاه برند و حفظ جایگاه و وجهه عمومی سازمان شرکت و طراحی و تولید محتوای تبلیغاتی را می توان از جمله مهم ترین فعالیت های روابط عمومی برشمرد.

عید نوروز فراتر از ابزارهای ارتباطی مجازی

فصل بهار که آغاز می شود زایش و رویش طبیعت و زندگی نیز شکل و شمایل دیگری به خود می گیرد. انسان ها نیز به تبعیت از بهار، لباس خود را نو می کنند و از خداوند می خواهند که حال و روز آنان را به بهترین احوال و روحیات و خوشی ها تبدیل نماید؛ و چه زیباست این درخواست و دعا از خزانه پایان ناپذیر آن بزرگ بی نیاز که هر چه داریم از صدقه لطف و رحمت اوست. و براستی،

بنده همان به که ز تقصیر خویش عذر به درگاه خدای آورد
ورنه سزاوار خداوندیش کس نتواند که به جای آورد
(سعدی)

فلذا به واسطه بهار و عید نوروز همه چیز و همه کس نو می شوند. کدورت ها رنگ باخته و ناسازگاری ها و جدایی ها و بی خبری ها با یک دید و بازدید و تبریک عید و خنده، تبدیل به منظره ای دیدنی و ثبت لحظاتی خاطره انگیز می شوند.
هر روزتان نوروز، نوروزتان پیروز. چهره گل با لبخند زیباتر می شود. پس بخند ای گل تا که زیباتر شوی. در سایه ایزد تبارک، عید همگی بود مبارک.

دستورات عملی برای بهره گیری بهتر از ماه رمضان

دوم، تصمیم جدی بر عدم تکرار گناهان است.
سوم، اصلاح و جبران مافات است
چهارم، ادای حق الله است که باید هر چه زودتر ادا نماید.

پنجم، پاک کردن مال خود از حرام است.
ششم، تمرین دادن نفس با عبادت و مراقبه است.
در ماه مبارک رمضان رعایت و اجرای موارد ذیل نیز توصیه شده است:

▪ از ابتدای ماه مبارک خود را در امان یکی از اولیای الهی قرار دهید

از آنجا که ماه مبارک رمضان برای اولیاء، اول سال سلوکی محسوب می شود، و چون هر روز از عمر آدمی بخشی از سفر او به سوی آخرت است، بنابراین سالک باید در ابتدای اولین ماه سال خود را برای سفر دوازده ماهه ی پیش رو آماده کند. حال از یک سو هر مسافری نیازمند رفیق راه و نیز راهنما و حامی و محافظی امین و قوی است، و از سوی دیگر سِتت بزرگان این بود که هر گاه میهمانی را در کَنَف حمایت خود می پذیرفتند، تا زمانی که او در حریم ایشان قرار داشت، به عنوان عضوی از افراد خانواده ی خود محسوبش می کردند و تا پای جان در حمایت از او می کوشیدند، حتی اگر آن میهمان عاصی یا حتی کافر بود. لذا بسیار سفارش شده که سالک

باید از ماه های قبل آمادگی ورود به ماه رمضان را در خود ایجاد کنیم، دقیقاً مانند اشخاصی که می خواهند به محضر بزرگی مشرف شوند و از همان مبدأ دلشان مضطرب است، ما هم باید دلهره داشته باشیم که آیا خداوند ما را در این ماه می پذیرد یا نه؟
لذا برای استفاده ی بهتر از فیوضات ماه رمضان، نکاتی را باید رعایت کنیم:

▪ محاسبه ی گذشته، قبل از ورود به ماه رمضان

گرچه ماه محرم اول سال قمری به لحاظ تقویمی است، ولی برای اولیای الهی، اولین ماه سال، رمضان است؛ زیرا با حلول ماه مبارک رمضان، سال اولیای الهی نو می شود و با محاسبه و مراقبه و عبادت و تهجد و دعا، خود را برای ورود به سال جدید آماده می کنند و چنین آمادگی تنها در ظرف ماه رمضان تحصیل می شود.

• دستور عملی توبه:

در آخرین روز جمعه ی ماه شعبان (که بهترین زمان در ایام هفته است)، محاسبه ی دقیقی از سال گذشته داشته باشیم و به تمام گناهان خود رسیدگی نموده و از تک تک آن ها توبه کنیم.

امام رضا علیه السلام می فرمایند: توبه بدون پشیمانی از گذشته و تصمیم جدی بر عدم تکرار گناه، به منزله ی مسخره کردن پروردگار است.

امیر المؤمنین حضرت علی علیه السلام برای توبه ی کامل شش مرتبه را ذکر کرده اند که در میان علمای اخلاق نیز همین دستور برای توبه ذکر شده است:
اول، پشیمانی جدی نسبت به گذشته است.



در همان ابتدای ماه مبارک خود را در امان یکی از اولیای الهی قرار دهد.

• کم کردن اشتغالات دنیوی

انسان در ماه میهمانی خدا باید همه ی فکر و ذکرش به صاحب خانه باشد. از شب های این ماه استفاده کنید.

▪ کناره گیری از اهل دنیا

هم و غم اهل دنیا حرص بیشتر برای دنیا است و کاری به حلال و حرام آن ندارند، در نتیجه مصاحبت با آن ها انسان را از خدا و آخرت دور می کند.

• اهتمام بیش از پیش به نمازهای یومیّه

در میان دستورات سلوکی هیچ عملی برای سالک مقرب تر از نماز نیست. به همین دلیل است که در بیانات اولیای الهی نیز نماز بالاترین عبادت محسوب می شود که هم نردبان قرب سالک تا عالی ترین مراتب است و هم میزان اعمال و اعتقادات او محسوب می گردد

▪ رسیدگی به برادران ایمانی

هرچند ماه رمضان ماه عبادت است، ولی با توجه به آن که برآوردن حوایج مؤمنین از بالاترین عبادات محسوب می شود، در این ماه مناسب است اهتمام بیشتری به این امر شود.

• زیارت اهل قبور

▪ قرائت منظم قرآن

انس با قرآن نگین زندگی هر مؤمنی است زیرا مکالمه ی مستقیم با پروردگار است و توشه برداری از سفره ی گسترده ی الهی است که خداوند به برکت رسول اکرم برای امت اسلام گسترده است.

• شب زنده داری و دعا و مناجات

همان طور که ماه رمضان بهار قرآن است، بهار دعا و مناجات با خداوند نیز هست.

▪ کنترل زبان

از مجموعه ی ارشادات قرآن و روایات برمی آید که کنترل زبان نقش عمده در کنترل سایر جوارح دارد. بر این اساس اصلی ترین مراقبه در ماه مبارک رمضان باید بر زبان باشد. حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام می فرماید: روزه قلب از روزه زبان بهتر است و روزه زبان از روزه شکم بهتر؛ یعنی روزه ی قلب بهتر از روزه ی زبان است و روزه ی زبان بهتر از روزه ی شکم است.

• توسل به وجود مبارک حضرت زهرا سلام الله علیها و امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف در ماه رمضان

رمضان، سفره‌ی رحمت و برکت الهی

رمضان، ماهی سرشار از برکت، رحمت و مغفرت الهی است. ماهی که در آن درهای آسمان گشوده و درهای جهنم بسته می شود و بندگان فرصتی دوباره برای تزکیه نفس و تقرب به خداوند پیدا می کنند.

رمضان، ماه میهمانی خدا

در این ماه، خداوند بندگان خود را به میهمانی خود دعوت می کند و سفره‌ی رحمت و برکت خود را برای آنها می گستراند. سفره‌ای که پر از نعمت های الهی، از جمله آموزش گناهان، استجابت دعا، نزول قرآن و شب قدر است.

رمضان، ماه عبادت و خودسازی

رمضان، فرصتی مغتنم برای عبادت و خودسازی است. در این ماه، مسلمانان با روزه داری، تلاوت قرآن، نماز شب، دعا و استغفار به تزکیه نفس و تقویت ایمان خود می پردازند.

روزه، کلید دروازه های رحمت

روزه داری، یکی از مهم ترین واجبات الهی در ماه رمضان است. روزه، نه تنها سلامتی جسم را به ارمغان می آورد، بلکه تقوای الهی را در انسان تقویت می کند و دروازه های رحمت الهی را به سوی او می گشاید.

رمضان، ماه انس با قرآن

قرآن کریم در ماه رمضان نازل شده است. از این رو، انس با قرآن در این ماه فضیلت بسیاری دارد. مسلمانان در ماه رمضان با تلاوت قرآن، کلام الهی را در جان و دل خود جاری می سازند و از نورانیت آن بهره مند می شوند.

شب قدر، شب نزول فرشتگان

شب قدر، یکی از شب های پرفضیلت ماه رمضان است. شبی که در آن فرشتگان بر زمین نازل می شوند و قدر یک سال انسان ها را رقم می زنند. شب قدر، فرصتی برای توبه و استغفار و دعا و نیایش است.

رمضان، ماه همدلی و کمک به نیازمندان

رمضان، ماهی برای همدلی و کمک به نیازمندان است. مسلمانان در این ماه با اطعام و افطاری دادن به نیازمندان، احسان و نیکوکاری را به منصفه ظهور می رسانند.

رمضان، فرصتی برای نو شدن

رمضان، ماهی برای نو شدن و آغاز دوباره است. ماهی برای رها کردن گناهان و توبه و بازگشت به سوی خداوند. ماهی برای تغییر و تحول درونی و ارتقای معنوی انسان.

رمضان، بهار دل ها

رمضان، بهار دل ها و ماه میهمانی خدا است. ماهی که در آن بندگان خداوند به میهمانی رحمت و برکت الهی دعوت می شوند و فرصتی برای تزکیه نفس، تقرب به خداوند و رستگاری پیدا می کنند.

بیایید در این ماه پربرکت، از فرصت های معنوی آن به بهترین نحو استفاده کنیم و با عبادت و خودسازی، خود را به خداوند نزدیک تر کنیم.

معرفی فضائل و موقعیت ماه مبارک رمضان در کلام پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)

از امام امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) نقل شده است که فرمود: رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) روزی برای ما خطبه ای خواند و فرمود:

ای مردم، روی آورده است بسوی شما ماه خدا، با برکت و رحمت و مغفرت، آن ماهی است که نزد خدا برترین ماه ها است و روزهای آن برترین روزها و شب های آن برترین شب ها و ساعات آن برترین ساعت ها است.

آن ماهی است که شما در آن به میهمانی خدا دعوت شده اید و در آن از اهل کرامت خدا قرار گرفته اید. نفس های شما در این ماه تسبیح و خواب شما عبادت محسوب می شود. و عمل شما در این ماه قبول و دعای شما مورد استجاب قرار می گیرید، پس از الله، پروردگارتان درخواست کنید با نیت های صادقانه و قلب های پاک، شما را موفق کند به روزه گرفتن در این ماه و تلاوت کتابش، پس شقی [زیانکار و محروم] کسی است که در این ماه عظیم از غفران خدا محروم شود...

بهترین کلام در عظمت و شکوه و بطور کلی اوصاف ماه خدا با برکات عظیم و وضعیت اختصاصی آن، کلام وجود مبارک رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) است که از طریق امیرالمؤمنین علی و ائمه معصومین (علیهم السلام) نقل شده و به دست ما رسیده است.

از قرائن موجود در نقل خطبه و همچنین عبارات اولیه خطبه روشن می شود که خطبه شریفه قبل از رسیدن ماه رمضان یعنی روزهای آخر ماه شعبان صادر شده است و لازمه این رفتار رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) این است که مردم باید قبل از ورود در ماه رمضان خود را برای دریافت برکات این ماه آماده کنند! و به اصطلاح از ماه خدا استقبال کنند.

اگر برکات ماه رمضان را به نهر عظیمی تشبیه کنیم که در بخشی از فضای زندگی انسانها به جریان افتاده، لازمه بهره مندی از آب زلال و فراوان آن نهر، و همچنین لازمه بهره برداری زیاد و مستمر از آن، آمادگی و فراهم کردن لوازم متناسب با آن بهره برداری است. یعنی اینکه فراوانی و پاک بودن آب یک نهر و نیاز شدید و گسترده انسانها به آن، به تنهایی عامل بهره مندی و استفاده از آن نخواهد شد. و اگر عده ای از انسانها محل جریان آن نهر را ندانند و یا وسایل و ابزارهای لازم را فراهم نکنند و یا با فنون بهره برداری و ذخیره سازی و اتصال به آن آشنا نباشند، نخواهند توانست از آن جریان عظیم بهره مند شوند، مگر در حد پائینی مثل نوشیدن از آب نهر و شستن دست و صورت و یا بدن و لباس. خلاصه کلام اینکه بهره برداری مطلوب و مورد نیاز و دائمی از یک نهر با آب فراوان و زلال احتیاج به آمادگی و تهیه لوازم و ظروف پاک و آشنایی با روش های متناسب دارد. به عنوان مثال: انسانها می توانند از آب زلال یک نهر عظیم و با آب فراوان، به صورت های گوناگونی بهره ببرند. مثل نوشیدن، شستن دست و صورت و بدن و لباس، ذخیره سازی در ظرف ها و سدها، آبیاری مزارع و درختان و انتقال بخشی از آن بصورت جریان دائمی به فضای زندگی مثل خانه ها و باغ ها و انواع دیگری از بهره برداری ها!

نکته دیگر اینکه رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) در این خطبه مجموع انسانها را مورد خطاب قرار داده است، یعنی این خطبه شریف با عبارت «ایها الناس» «ای مردم» شروع شده است! و این موضوع متضمن نکات دقیق و ظریفی است، از جمله:

الف: اگرچه فواید عظیم و برکات ماه رمضان عمدتاً شامل

مؤمنان و روزه داران و اهل دعا و نیایش و تلاوت کنندگان قرآن و امثال آنها خواهد شد، ولی دیگران همه در بعضی جهات و در سطوح معینی امکان بهره برداری از آن را دارند.

ب: در معارف دین توحیدی و اخلاق و رفتار پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) توجهات منحصر به ایمان آورنده ها نمی شود؛ بلکه عموم انسانها مورد توجه قرار می گیرند و به آسایش و رفاه عموم انسانها و تأمین نیازهای معینی از آنها توجه می شود.

ج: ربوبیت پروردگار عالم اقتضا می کند که الطاف و عنایات و نعمت های او ابتداءً شامل همه مخلوقاتش شود. چه آنهایی که به دین خدا ایمان آورده اند، چه غیر آنها! مثل اعطاء لوازم ضروری زندگی عادی روزمره از قبیل غذا و لباس و مسکن و محبت قلبی پدر و مادر به یک نوزاد و کودک. اما انسانها در صورت ایمان به دین توحیدی و عمل به احکام آن بهره مندی بیشتری از رحمت خداوند خواهند داشت.

آن حضرت (صلی الله علیه و آله و سلم) همچنین فرمود: ماه خدا به شما روی آورده است! یعنی نفرمود شما به ماه رمضان نزدیک شده اید و در حال ورود به آن قرار دارید! و این مطلب به طور ضمنی اشاره ای به این نکته دارد که رحمت عمومی خداوند و برکات او به اقتضای ربوبیت او به طرف بندگان جاری می شود و اینکه خداوند - عزّ و جلّ - بندگان را به حال خود رها نکرده، بلکه ابتداءً به طور عادی آن ها را در مسیر جریان رحمت خود قرار می دهد و بعداً در صورت ایمان آوردن بنده ها و انجام کارهای معینی مراتب برتر رحمت خداوند به سوی آنها جریان می یابد.

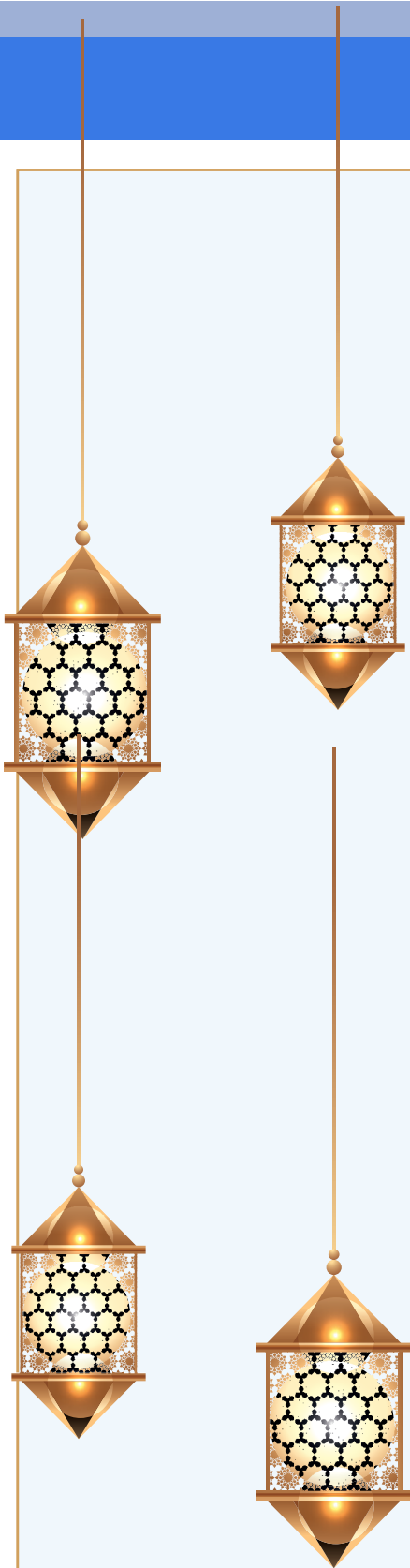
رسول اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) با عنوان «شهرالله» یعنی ماه خدا از رمضان ذکرری به میان آورد. انتساب این ماه به خداوند و بطور کلی انتساب یک شیء به خداوند نشانه اهمیت و جلالت و عظمت خاص آن است.

در رأس فضائل این ماه موضوع نزول برکات و رحمت و مغفرت پروردگار عالمیان قرار دارد! اوصاف دیگر این ماه و سایر فضائل آن هم به برکت و رحمت و مغفرت خداوند ارتباط خواهد یافت.

لازم است به معانی دقیق این سه کلمه و کاربرد آنها در زندگی انسان توجه عمیقی معطوف شود و میزان نیاز انسانها به آنها روشن شود.

نکته دیگر اینکه در آخرین روز و آخرین ساعات ماه شعبان لازم است برای استقبال از ماه پر برکت خداوند و دریافت برکات خاص آن از خود ذات مقدس او - عزّ و جلّ - و الطاف و رحمت گسترده اش کمک گرفت. استقبال از ماه رمضان با روزه گرفتن در روز آخر شعبان و استغفارهای زیاد برای پاک سازی قلب و تلاوت مقدار زیادی از سوره ها و آیات قرآن کریم و فرستادن صلوات و سلام های زیاد و پی در پی به رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) و اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) فضای روحی مناسبی جهت دریافت رحمت خاصه پروردگار امکان پذیر خواهد بود.

الیاس کلانتری



بهار آمد

بهار آمد، گل آمد نسرين و سنبل آمد گل‌های سرخ و زيبا در باغ خانه‌ی ما
چشم‌ها را باز کردند با خنده ناز کردند بنفشه دسته‌دسته کنار جو نشسته
در روز آفتابی در آسمان آبی پرنده‌ی خوش‌آواز پر زد و کرد پرواز
بهار آمد، گل آمد نسرين و سنبل آمد

دایه‌ی زمین

بر شاخه شکوفه خوش چشم باز کرده گنجشک در کنارش آواز ساز کرده
فصل بهار این است او دایه‌ی زمین است
خورشید رنگ و بویی دیگر به باغ داده از گل به دست شاخه صد چلچراغ داده
فصل بهار این است او دایه‌ی زمین است
تا آن هوای وحشی آرام و نرم گشته قلب زمین دوباره پر شور و گرم گشته
فصل بهار این است او دایه‌ی زمین است
آورده از سر کوه باد ابر و ابر باران داده عجب صفایی باران به کشتزاران
فصل بهار این است او دایه‌ی زمین است
خاموشی و سیاهی از خاک و آب رفته آواز و روشنایی تا آفتاب رفته
فصل بهار این است او دایه‌ی زمین است

باز می‌رسد بهار

نارون به باد گفت ای دم تو گرم آمدی که بر تنم کنی آن حریر نرم
با تو هر نفس بهار می‌دمد به پیکرم آمدی خوش آمدی بیا با تو می‌شود بهار باورم
باد رقص کرد گرد نارون سربسر پر از جوانه شد باغ خنده کرد و گل دمید نارون بهار را نشانه شد



بهار طبیعت، مظهر تجدید حیات، امید و زندگی

بهار، فصلی شگفت‌انگیز و سرشار از رمز و راز، همواره به عنوان مظهر تجدید حیات، امید و زندگی در فرهنگ‌ها و ادبیات مختلف مورد توجه قرار گرفته است. این فصل، با شکوفایی گل‌ها و درختان، تجدید حیات در طبیعت را به نمایش می‌گذارد و به انسان نوید زندگی دوباره و آغاز دورانی جدید را می‌دهد.

در بهار طبیعت، شاهد تحولات شگرفی هستیم که گویی زمین از خواب زمستانی بیدار شده و با جانی دوباره، به حیات و شادابی می‌رسد. درختانی که در زمستان عریان و بی‌برگ بودند، حالا با برگ‌های سبز و شاداب خود، زمین را نقاشی می‌کنند و گل‌ها با رنگ‌های متنوع و عطر دل‌انگیزشان، به زمین و باغ و بوستان، جان می‌بخشند. نغمه‌های شاد و دلنشین پرندگان نیز سمفونی زیبایی از زندگی را به گوش می‌رساند و گویی تمام موجودات در طبیعت، سرود شادمانی و امید سر می‌دهند.

شکوفایی و تجدید حیات در بهار طبیعت، نه تنها به معنای دگرگونی در دنیای مادی است، بلکه نمادی از امید و نو شدن در زندگی انسان نیز می‌باشد. این فصل، به ما یادآوری می‌کند که پس از هر سختی و تاریکی، همیشه روشنایی و امید به وجود خواهد آمد. همانطور که در زمستان،

زمین سرد و بی‌روح می‌شود، اما با آمدن بهار، دوباره سرزندگی و شادابی به آن باز می‌گردد، در زندگی ما نیز ممکن است با سختی‌ها و چالش‌هایی روبرو شویم، اما همیشه امید به آینده و امکان تغییر وجود دارد.

بهار، فرصتی برای نو شدن و دگرگونی درونی و بیرونی است. فصلی که می‌توانیم از آن الهام بگیریم و در زندگی خود نیز تغییراتی مثبت ایجاد کنیم. می‌توانیم با گذشتن از غم‌ها و اندوه‌های گذشته، با دیدگاهی نو و امیدی تازه به زندگی نگاه کنیم و برای رسیدن به اهداف و آرزوهای خود تلاش

در بهار طبیعت، همه چیز به رشد و تعالی می‌رسد. درختان، گل‌ها و گیاهان، هر کدام به نوبه خود، تلاش می‌کنند تا به بهترین شکل خود رشد کنند. ما نیز می‌توانیم از این الهام بگیریم و برای رشد و پیشرفت خود در زمینه‌های مختلف تلاش کنیم.

بهار، فصلی برای شادمانی و شکرگزاری است. فصلی که می‌توانیم از زیبایی‌های طبیعت لذت ببریم و برای نعمت‌های زندگی شکرگزار باشیم. در این بهار زیبا، با نگاهی امیدوارانه به زندگی، برای خود و دیگران آرزوی خوشبختی و شادکامی داریم.

نکاتی برای سفر و تفریح در ایام عید

قبل از سفر:

- مقصد خود را انتخاب کنید. مکان‌های دیدنی و تفریحی زیادی در ایران وجود دارد، بنابراین باید مکانی را انتخاب کنید که با علایق و بودجه شما مطابقت داشته باشد.
- محل اقامت خود را رزرو کنید. هتل‌ها، آپارتمان‌ها و اقامتگاه‌های بوم‌گردی زیادی در کشور وجود دارد، بنابراین باید مکانی را انتخاب کنید که با نیازها و بودجه شما مطابقت داشته باشد.
- حمل و نقل خود را ترتیب دهید.
- بیمه مسافرتی بخرید. بیمه مسافرتی می‌تواند در صورت بروز مشکل در سفر، از شما محافظت کند.
- پول نقد و کارت اعتباری همراه داشته باشید. در بسیاری از نقاط کشور می‌توانید از کارت اعتباری استفاده کنید، اما همیشه بهتر است مقداری پول نقد همراه داشته باشید.
- لباس مناسب بپوشید. آب و هوای در نقاط مختلف کشور متغیر است، بنابراین باید لباس‌های مناسب برای هر نوع آب و هوایی همراه داشته باشید.

در حین سفر:

- به فرهنگ و آداب و رسوم اقوام احترام بگذارید.
- از چانه زدن نترسید.
- در مکان‌های عمومی مراقب اموال خود باشید.
- از آب آشامیدنی تصفیه شده استفاده کنید.
- از غذاهای محلی لذت ببرید.
- از جاذبه‌های گردشگری دیدن کنید.
- با مردم محلی معاشرت کنید.
- از سفر خود لذت ببرید!
- نکاتی برای سفر با کودکان:
- فعالیت‌هایی را برای سرگرم کردن کودکان در طول سفر برنامه‌ریزی کنید.
- میان وعده و نوشیدنی‌های کافی همراه داشته باشید.
- برای مواقعی که نیاز به استراحت دارید، توقفات منظم انجام دهید.
- لباس و لوازم اضافی برای کودکان همراه داشته باشید.
- داروهای مورد نیاز کودکان را همراه داشته باشید.
- در مورد خطرات احتمالی سفر با کودکان آگاه باشید.

نکاتی برای سفر با سالمندان:

- مقصدی را انتخاب کنید که برای سالمندان مناسب باشد.
- محل اقامتی را انتخاب کنید که امکانات مورد نیاز سالمندان را داشته باشد.
- حمل و نقلی را انتخاب کنید که برای سالمندان راحت باشد.
- در مورد خطرات احتمالی سفر با سالمندان آگاه باشید.
- داروهای مورد نیاز سالمندان را همراه داشته باشید.
- در صورت نیاز، کمک و مراقبت اضافی برای سالمندان فراهم کنید.